
  
 УТВЕРЖДАЮ:  
 и.о. директора школы Микушкина С.Л.  
 Микушкина С.Л.  
 Приказ № 131 от 05.09.2014 года

План мероприятий по реализации комплекса ГТО  
 на 2014-2015 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Возрастная группа обучающихся	Сроки исполнения (дата)	Место проведения	Ответственный исполнитель
1 .	Бег с высокого старта 30м Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине	I СТУПЕНЬ (7-8 лет)	14.10.2014	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
2	Бег 60 м Прыжок в длину с разбега Подтягивание на высокой перекладине (раз) Подтягивание на низкой перекладине (раз)	II СТУПЕНЬ (9-10 лет)	14.10.2014	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
3	Бег 60 м Прыжок в длину с разбега Подтягивание на высокой перекладине (раз) Подтягивание на низкой перекладине (раз)	III СТУПЕНЬ (11-13 лет)	14.10.2014	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
4	Бег 60 м Прыжок в длину с разбега Подтягивание на высокой перекладине (раз) Прыжок в длину с места	IV СТУПЕНЬ (14--15 лет)	14.10.2014	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
5.	Бег 60 м Прыжок в длину с разбега Подтягивание на	V СТУПЕНЬ (16--17 лет)	14.10.2014	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.

	высокой перекладине (раз) Прыжок в длину с места				
6	Бег 600 м Метание мяча в цель с 6м	I СТУПЕНЬ (7-8 лет)	17.10.2014	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
7	Бег 600 м Метание мяча 150г	II СТУПЕНЬ (9-10 лет)	17.10.2014	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
8	Бег 1500 м Метание мяча 150г	III СТУПЕНЬ (11-13 лет)	17.10.2014	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
9	Бег 2000 м Метание мяча 150г	IV СТУПЕНЬ 8-9 КЛАССЫ (14--15 лет)	17.10.2014	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
10	Бег 2000 м, Бег 3000м, Метание гранаты 500 г(д); 700г (м)	V СТУПЕНЬ 8-9 КЛАССЫ (16--17 лет)	17.10.2014	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
11	Прыжки в длину с места Наклон вперед с прямыми ногами	I СТУПЕНЬ (7-8 лет)	05.12.2014	Школьная спортплощадка, спортзал	Денисов Д.П. Платонов П.П.
12	Прыжок в длину с места Наклон вперед с прямыми ногами	II СТУПЕНЬ (9-10 лет)	05.12.2014	Школьная спортплощадка спортзал	Денисов Д.П. Платонов П.П.
13	Прыжок в длину с места Наклон вперед с прямыми ногами	III СТУПЕНЬ (11-13 лет)	05.12.2014	Школьная спортплощадка спортзал	Денисов Д.П. Платонов П.П.
14	Подтягивание на низкой перекладине (раз) Наклон вперед с прямыми ногами	IV СТУПЕНЬ (14-15 лет)	05.12.2014	Школьная спортплощадка спортзал	Денисов Д.П. Платонов П.П.
15	Подтягивание на низкой перекладине (раз) Наклон вперед с	V СТУПЕНЬ (16-17 лет)	05.12.2014	Школьная спортплощадка спортзал	Денисов Д.П. Платонов П.П.

	прямыми ногами				
16	Лыжные гонки 1 км Лыжные гонки 2 км	I СТУПЕНЬ (7-8 лет)	03.02.2015	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
17	Лыжные гонки 1 км Лыжные гонки 2 км	II СТУПЕНЬ (9-10 лет)	03.02.2015	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
18	Лыжные гонки 2 км (мин.) или Лыжные гонки 3 км	III СТУПЕНЬ (11-13 лет)	03.02.2015	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
19	Лыжные гонки 3 км (мин.)	IV СТУПЕНЬ (14-15 лет)	03.02.2015	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
20	Лыжные гонки 3 км (мин.) Лыжные гонки 5 км	V СТУПЕНЬ (16-17 лет)	03.02.2015	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Платонов П.П.
21	Выпуск стенда «Готов к труду и обороне», с результатами сдачи нормативов.		Октябрь 2014 год	Фойе школы	Кайзер И.Н. Микушкина С.Л.
22	Классный час «История ГТО»	1-11 кл	Ноябрь- декабрь	Кабинеты	Классные руководители
23	Школьная спартакиада по плану школы. Дни здоровья	1-11 кл	В течение года	Школьная спортплощадка	Денисов Д.П. Классные руководители

Учитель физической культуры: 

Денисов Д.П.